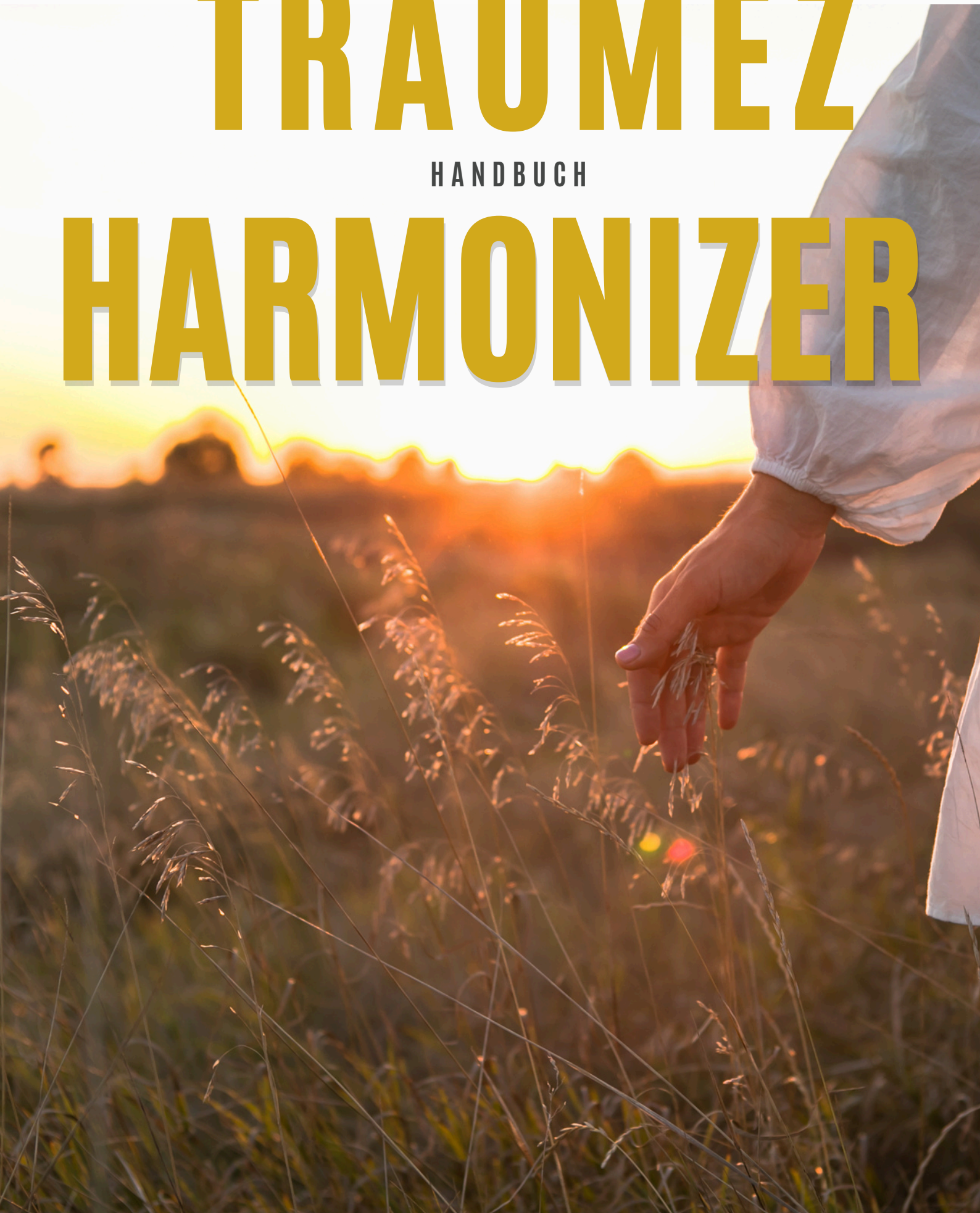


TRAUMEZ

HANDBUCH

HARMONIZER





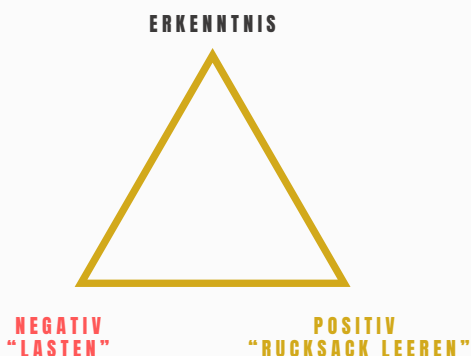
Traumata Harmonisieren

Entfalte deine innere, wahre Stärke

Wir sind aufgebaut wie eine Pyramide. Wir SIND freie Energie. Stell es dir so vor:

Herausforderung > Bewältigung > Wachstum = Energiezufuhr

Herausforderungen können uns zwar gefühlt zurückwerfen, die Bewältigung jedoch bringt uns weiter und erfüllt uns mit neuer Energie.



TraumEZ: Traumata harmonisieren

Dieses innovative Programm wurde entwickelt, um negative Energien aus Traumata, Umweltstrahlung, Toxinen und vielem mehr in positive und lebenspendende Energie umzuwandeln. Von Handystrahlung bis zu täglichen Stressfaktoren - TraumEZ harmonisiert und wandelt diese negativen Einflüsse in positive Lebensenergie.

Zusätzlich zu diesen äußeren Faktoren beeinflussen uns unsere Traumata. Als nachwirkende Erinnerungen werfen sie "Schatten" auf unser Wohlbefinden. Mit TraumEZ können Sie Traumata aufarbeiten und harmonisieren, sowohl vergangene Traumata aus der Kindheit, als auch alltägliche Stressfaktoren, für ein gesünderes und glücklicheres Selbst.

Trauma verstehen: Ein Einblick

Der Begriff "Trauma" bezeichnet im Kern eine Verletzung. In psychologischer Hinsicht ist es ein tiefgreifender Schock mit lang anhaltenden Auswirkungen auf Seele, Geist und Körper, die unsere Handlungen unbewusst beeinflussen. In körperlicher Hinsicht kennen wir oft den Ursprung, wie auch die mitunter beeinträchtigenden Folgen.

Alle Traumata, ob psychologisch oder körperlich, verankern sich in uns und hinterlassen Abdrücke in Körper, Geist und Seele. Sie formen unser Verhalten und tauchen immer wieder auf, wenn wir mit ähnlichen Situationen konfrontiert sind: als Ängste, wiederkehrende Wutausbrüche oder Schmerzen. Im Grunde umfassen Traumata jede negative Erfahrung, potentiell auch aus früheren Leben. Traumata stehen für Erinnerungen und Gefühle, die wir tief in uns vergraben haben, bisher unfähig, uns ihnen zu stellen oder sie wirklich loszulassen.

Traumata können sich als ungelöste Konflikte oder als alltägliche Irritationen manifestieren, ganz gleich, wie geringfügig sie auch sein mögen.

DEN RUCKSACK ENTLEEREN



Die unterdrückten Gefühle sammeln sich mit der Zeit an und können sich als körperliche, emotionale oder geistige Schmerzen äußern. Unbehandelt können sie unser Wohlbefinden in Form von körperlichen und emotionalen Beschwerden beeinträchtigen.

Mögliche Ursachen für Traumata:

- **Kindheits-Ereignisse:** Negative Erfahrungen während der prägenden Jahre.
- **Beziehungssorgen:** Sorgen um Kinder, Eltern, Partner oder Familie.
- **Arbeit und sozialer Stress:** Druck am Arbeitsplatz, in der Schule oder sozialen Kreisen.
- **Ängste:** Vor Prüfungen, Mobbing, finanzielle Sorgen, Gesundheitsprobleme, Zukunftsängste.
- **Emotionale Konflikte:** Geringes Selbstwertgefühl, Widerstand gegen Veränderungen, Sehnsucht nach Anerkennung.
- **Wichtige Lebensereignisse:** Scheidungen, Trennungen, Verluste oder Krankheiten.
- **Tiefsitzende Probleme:** Süchte, Missbrauch, Wut, Depression, Schuldgefühle oder Phobien.

Für umfassendes Wohlbefinden sind Anerkennung und Aufarbeitung von Traumata entscheidend. Wer die Wurzeln und Auswirkungen der eigenen Traumata erkennt, beginnt eine Reise hin zu Heilung und Frieden.

Entleeren Sie Ihren Rucksack

Schritte zur Harmonisierung von Traumata

Die folgende Anleitung setzt voraus, dass Sie TraumEZ Abonnent sind. Spätestens 30 Minuten nach Abschluss eines Abonnements ist Ihr TraumEZ aktiv.

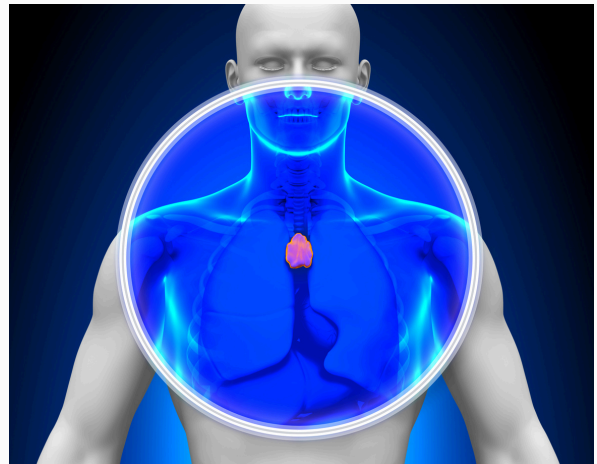
Hinweis: Bearbeiten Sie jeweils ein einzelnes Thema / Trauma pro Durchgang. Bei weiteren Themen durchlaufen Sie die folgenden Schritte erneut.

- 1** Suchen Sie sich einen ruhigen Platz. Setzen oder legen Sie sich bequem hin.
- 2** Wenden Sie sich nun bewusst dem spezifischen Trauma / der Situation zu, die Sie harmonisieren möchten (ein Konflikt, Angst, z.B. "mein geringes Selbstwertgefühl", etc.). Erfassen Sie allumfassend jeden dazugehörigen Aspekt und emotionalen Schmerz. Nehmen Sie Ihre Emotionen liebevoll an und würdigen Sie sie.
- 3** Bewerten der Emotion: Sagen Sie: "Lieber Körper und Bewusstsein, gibt es in Bezug auf das Thema xyz (= das spezifische Thema, das Sie bearbeiten möchten) negative Anhaftungen, gebundene Energien, Traumata oder Versprechen? Bitte gib mir eine Zahl von 0 bis 10." (0 = keine Emotion, bis 10 = sehr starke Emotion).

Wichtig:

TraumEZ bearbeitet jeweils ein einzelnes Thema / Trauma pro Durchgang. Bei weiteren Themen gehen Sie die Schritte erneut durch. Bitte keine Traumata in diesem Durchgang kombinieren.

- 4** Legen Sie Ihr Mobiltelefon - mit aktiviertem TraumEZ (d.h. Sie haben ein aktives TraumEZ-Abonnement) - auf Ihre Thymusdrüse.



- 5** Nachdem Sie die Zahl erhalten/erkannt haben, sagen Sie: "Ich bitte darum, dass das Thema in allen Lebenszeiten, Körpern und im Hier und Jetzt aufgelöst und transformiert wird."
- 6** Dann gehen Sie wieder bewusst mit der traumatischen Erinnerung in Kontakt. Fühlen Sie den ganzen Schmerz und die Emotionen dieses Traumas.

Von diesem Moment an wird das "Trauma" in Liebe umgewandelt.

Immer, wenn Sie spüren, dass es im Innern leichter wird, zählen Sie Ihre Zahl (von Schritt 3) um eine Zahl herunter, bis Sie bei "0" ankommen.

Bleiben Sie in dem Gefühl der Leichtigkeit, bis es in das Gefühl eines schwebenden Zustandes übergeht oder Sie sich befreit und von Liebe erfüllt fühlen.

7 Nun wechseln Sie in den "WIR"-Modus und verbinden sich mit der kollektiven Energie Ihres Geistes, Ihrer Seele, Ihres Unterbewusstseins und Körpers. Erinnern Sie, dass Ihre Seele Erinnerungen aus allen Lebzeiten enthält.

Fragen Sie: "Liebe Seele, Körper, Unterbewusstsein und Bewusstsein - liebes WIR: Gibt es noch negative Anhaftungen, gebundene Energien, Traumata oder Versprechen zu diesem Thema?"

Anschließend bitten Sie Ihr inneres Selbst um eine Bewertung: "Bitte gib mir eine Zahl von 0-10."

Hinweis: Sie erhalten nun eine Zahl zwischen 0 und 10 von Ihrem inneren Selbst, dies kann ein Bild der Zahl in Ihrem Kopf sein, oder Sie hören oder wissen sie.

Nachdem Sie die Zahl erhalten/erkannt haben, sagen Sie: "Ich bitte darum, dass das Thema in allen Lebenszeiten, Körpern und im Hier und Jetzt aufgelöst und transformiert wird." Von diesem Moment an wird das "Trauma" weiter in Liebe umgewandelt. Immer wenn Sie spüren, dass es leichter wird, zählen Sie Ihre Zahl wieder schrittweise um eins bis "0" herunter.

Bleiben Sie in dem Gefühl der Leichtigkeit, bis es in das Gefühl eines schwebenden Zustandes übergeht oder Sie sich befreit und von Liebe erfüllt fühlen.

8 Nun setzen Sie Energie frei, um der Bestimmung / dem Wunsch, den Ihre Seele für Sie hat, zu folgen.

Fragen Sie sich mit vollem Bewusstsein: "Liebes WIR, wir bitten um Klarheit in dieser Angelegenheit. Wieso ist dies geschehen? Was ist der Zweck dieser Erfahrung?"

Halten Sie inne und erlauben Sie der Erkenntnis, Sie mit einem Gefühl von unbeschwerter, grenzenloser Freiheit und tiefem Verstehen zu durchdringen.

Der Wunsch der Seele - Den Rucksack neu füllen:

Wenden Sie sich nun direkt an Ihre Seele: "Liebe Seele, führe uns zu dem, was du dir wahrhaftig für uns wünschst. Durch welche positive Energie ersetzen wir das Negative?"

Warten Sie, bis sich der Seelenwunsch Ihnen offenbart. Tauchen Sie dann mit allen Sinnen in diese Erfahrung ein, dass sie so lebendig und greifbar wird, wie die Realität selbst.

Sie sehen es, spüren die Beschaffenheit, atmen den Duft ein, empfinden einen Geschmack, hören die Geräusche und wollen Ihre Freude mit der ganzen Welt teilen.

Lassen Sie sich vollkommen auf die Wünsche Ihrer Seele ein.

Sobald Sie sich tief mit dieser neuen Energie verbunden fühlen, können Sie Ihre Augen öffnen.

9 Wenn zu Ihrem Haupttrauma nun ein Folgetrauma auftaucht, wiederholen Sie die Schritte 2 bis 8.

10 Nachdem Sie erneut in dem Schwebestadium waren, ist auch dieses Trauma harmonisiert, und Sie können die Augen wieder öffnen.

Sie werden sich immer noch an die Situation des Traumas erinnern, aber Sie werden sich frei fühlen und Ihre Emotionen dazu werden neutral sein.

11 Sollten weitere Emotionen vorhanden sein, wiederholen Sie den Vorgang erneut.

Wichtig:

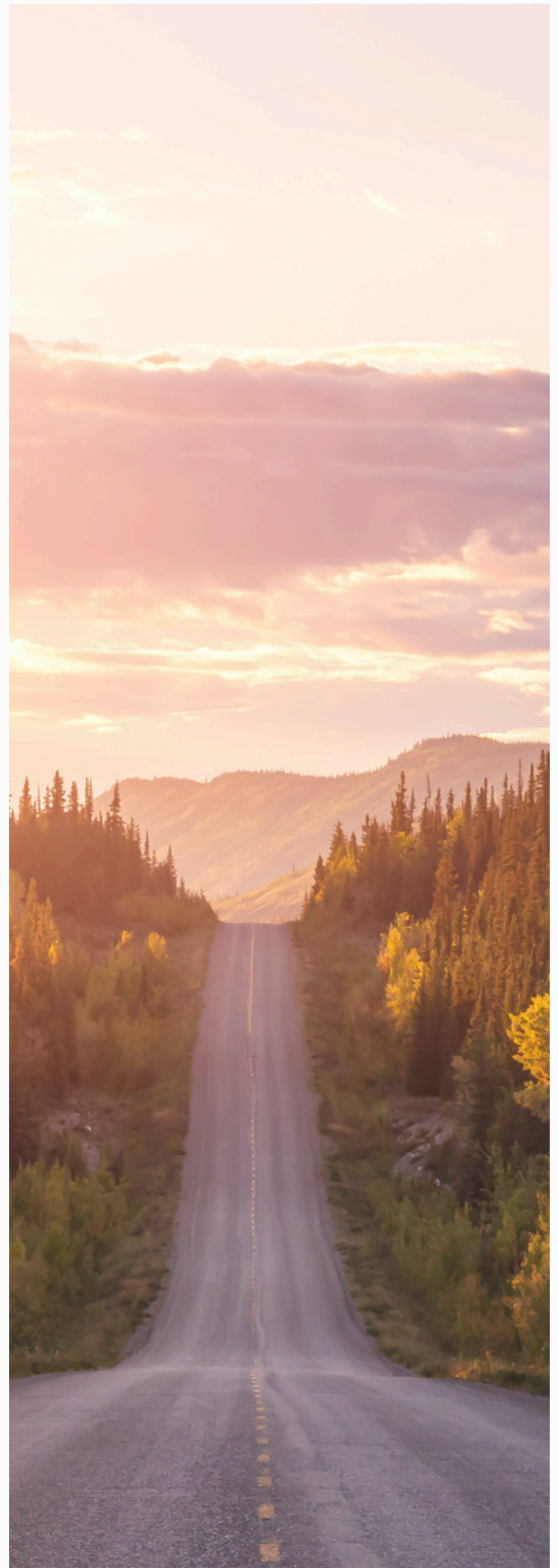
TraumEZ bearbeitet jeweils ein einzelnes Thema / Trauma pro Durchgang. Bei weiteren Themen gehen Sie die Schritte erneut durch. Bitte keine Traumata in diesem Durchgang kombinieren.

Mit dieser Anleitung haben Sie die Möglichkeit, jedes Trauma zu harmonisieren und nach und nach immer mehr Freiheit und Harmonie in Ihr Leben zu bringen.



KOSTENLOSE AUDIOANLEITUNG:

HERUNTERLADEN



Traumata, insbesondere solche, die in früheren Leben oder der frühen Kindheit tief verwurzelt sind, lassen sich möglicherweise nicht sofort harmonisieren. Obwohl sie sich oft unserem Bewusstsein entziehen, kann unsere Seele auf sie zugreifen.

Bearbeitung von "unbewussten Traumata":

Alles ist Information, und jede Information hat ihre Wirkung. Wir empfehlen, nach und nach alle unten aufgelisteten Traumata zu harmonisieren:

1 **Altlasten: Fremdbestimmung über alle Lebensspannen hinweg**

Zum Beispiel heftige Familienkonflikte, die über Generationen nachhallen können.



2 **Vererbte Traumata: Echos unserer Vorfahren**

Streitigkeiten, Zwänge, Sorgen, Süchte, Depressionen, Krankheiten, etc.

Ähnlich wie unsere DNA werden auch solche Traumata weitergegeben und prägen unser Leben auf subtile und oft unbewusste Weise.

3 **Unsere Zeugung: Eine emotionale Prägung durch die Eltern**

Hatte nur ein Elternteil einen Kinderwunsch oder keiner von beiden?
Gab es einen Missbrauch?
Spielte Angst eine Rolle?

4 **Die Zeit im Mutterbauch: Aufnahme unausgesprochener Emotionen**

Zum Beispiel von Ängsten und Sorgen unserer Mutter, während wir in ihr heranwuchsen.

5 **Geburtstraumata: Die der eigenen Geburt und die bei der Geburt eigener Kinder**

Zum Beispiel Geburtskomplikationen, übermäßige Eingriffe durch medizinisches Fachpersonal, Kaiserschnittentbindungen oder das Gefühl, der Mutter ausgeliefert zu sein.

6 **Die graue Zone: Verdrängte und vergessene Traumata**

Zum Beispiel Kindheitstraumata oder anhaltende Ängste, deren Ursprünge unbekannt sind.

Harmonisierung unbewusster Traumata

Die Auseinandersetzung mit unbewussten Traumata verläuft ähnlich wie die mit bewussten Traumata. Der Unterschied liegt jedoch darin, dass Sie sich durchgehend von Ihrem inneren Selbst leiten lassen.

Schritt für Schritt:

- 1** Schließen Sie Ihre Augen und atmen Sie tief ein und aus.
- 2** Im Kontakt mit sich selbst und Ihrer Liebe fragen Sie sich: "Liebe Seele, auf einer Skala von 0 bis 10, wie stark hat dieses Thema (z.B. die Ängste, die meine Mutter während ihrer Schwangerschaft mit mir hatte) mein Leben beeinträchtigt?"
- 3** So können Sie jedes einzelne Thema unter "unbewusste Traumata" separat und individuell bearbeiten.
- 4** Wenden Sie dazu die Schritte 4 bis 8 der vorherigen Methode an.



ALLES IST INFORMATION



Wenn eine Pflanze ihre Samen freigibt, damit sie sich zu neuen Pflanzen entwickeln, enthalten diese alle Ur-Informationen - d.h. alle Informationen, die die Pflanze bis zur Samenreife geprägt haben.

Diese Ur-Informationen sichern in erster Linie die Entwicklung und das Überleben der neuen Pflanze, können sie aber auch negativ beeinflussen, da die Ur-Informationen im Laufe der Zeit durch neue Informationen ergänzt bzw. verändert wurden (Traumata).

Zu jedem Zeitpunkt der Entwicklung und des Seins ist die neue Pflanze durch die mitgegebenen Ur-Informationen bereits durch alle äußeren Einflüsse und Erfahrungen (z.B. Trockenheit) geprägt.

Der Same wird in die (Mutter-)Erde gelegt und beginnt sich mit seinen Informationen und den ersten äußeren Einflüssen zu entwickeln.

Samen mit der göttlichen Ur-Information.

HAFTUNGS AUSSCHLUSS

DIESES DOKUMENT STELLT KEINE MEDIZINISCHE BERATUNG DAR. Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen, einschließlich, aber nicht beschränkt auf Video-, Audio-, Text-, Grafik-, Bild- und andere Materialien, dienen nur zu Informationszwecken. Der Zweck dieses Dokuments ist es, das Verständnis und das Wissen der Verbraucher über verschiedene Gesundheits- und andere Themen zu fördern. Es dient nicht als Ersatz einer professionellen medizinischen Beratung, Diagnose oder Behandlung. Fragen Sie immer Ihren Arzt oder andere qualifizierte Gesundheitsdienstleister, wenn Sie Fragen zu einem medizinischen Anliegen oder einer Behandlung haben, und bevor Sie eine neue Gesundheitsmaßnahme ergreifen, und ignorieren Sie niemals einen professionellen medizinischen Rat oder zögern Sie nicht, diesen einzuholen, aufgrund von Informationen, die Sie auf dieser Website gelesen haben.

Leela Quantum Tech® und Leela Lab UG empfehlen oder befürworten keine spezifischen Tests, Ärzte, Verfahren, Meinungen oder andere Informationen, die in diesem Dokument erwähnt werden. Das Vertrauen in die Informationen auf dieser Website erfolgt ausschließlich auf eigenes Risiko. Die auf dieser Website gemachten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (FDA), der EFSA oder einer anderen staatlichen Einrichtung geprüft.

Die Produkte von Leela Quantum Tech® sind nicht dazu bestimmt, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern. Die Produkte von Leela Quantum Tech® sollen ausschließlich der Unterstützung des Wohlbefindens dienen.